

PODSUMOWANIE NAJWAŻNIEJSZYCH ZMIAN I OBJAŚNIENIA



Lista zabroniona 2021

Zmiana konstrukcji listy

- Lista zabroniona 2021 została przeprojektowana, aby poprawić jej użyteczność.

Metody określone

- Zgodnie z art. 4.2.2 Światowego Kodeksu Antydopingowego 2021 (*Kodeksu*) – M2.2 jest obecnie klasyfikowana jako *metoda określona*.

Substancje nadużywane

- Artykuł 4.2.3 *Kodeksu* definiuje *substancje nadużywane* jako te „*substancje zabronione*, które na *liście zabronionej* są wyraźnie oznaczone jako *substancje nadużywane*, ponieważ są często wykorzystywane w nadmierny sposób w społeczeństwie, poza kontekstem sportowym”.
- Diamorfina (heroina), kokaina, metylenodioksymetamfetamina (MDMA/”ekstazy”) i tetrahydrokannabinol (THC) oznaczono jako *substancje nadużywane*.
- Także inne substancje są obecnie poddawane ocenie i w przyszłości mogą również zostać oznaczone jako *substancje nadużywane*.

SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S2. Hormony peptydowe, czynniki wzrostu, substancje pokrewne i mimetyki

- Podano pełną nazwę inhibitorów sygnalizacji transformującego czynnika wzrostu beta (TGF- β).
- Dodano IOX2 jako przykład środka stymulującego czynnik transkrypcyjny indukowany przez hipoksję (HIF).

S3. Beta-2 agoniści

- Dozwolone jest stosowanie wziewnego wilanterolu, w ilości odpowiadającej maksymalnej dawce zalecanej przez producenta. Dawka ta jest wyrażona jako wartość odmierzona 25 mikrogramów, co odpowiada dawce dostarczonej w ilości 22 mikrogramów.
- Do przykładów substancji z tej klasy dodano arformoterol i lewosalbutamol, co jednoznacznie wskazuje, że są one zabronione.

S4. Modulatory hormonów i metabolizmu

- Połączono podklasy 4.2 i 4.3 w jedną o nazwie substancje antyestrogenowe (obejmującą m.in. selektywne modulatory receptora estrogenowego - SERMs). Zmiana w terminologii odzwierciedla fakt, że - ze względów antydopingowych - wszystkie te substancje działają poprzez wspólny mechanizm wiązania się z receptorami estrogenowymi i blokowania działania estrogenu. Ta zmiana nie spowodowała dodania lub usunięcia jakiegokolwiek substancji z tej kategorii.

S5. Diuretyki i środki maskujące

- Sformułowanie dotyczące wyjątku zezwalającego na stosowanie inhibitorów anhidrazy węglanowej w celach okulistycznych zostało doprecyzowane jako „miejscowe podawanie do oka”.

METODY ZABRONIONE

M2. Manipulacje chemiczne i fizyczne

- Jak napisano powyżej, zmieniono status podklasy M2.2 z *metody nieokreślonej* na *metodę określoną*.

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S6. Stymulanty

- Do wyjątków dodano przykłady pochodnych imidazolu do stosowania miejscowego. Są to: brymonidyna, fenoksazolina, indanazolina, klonazolina, ksylometazolina, nafazolina i oksymetazolina.

S9. Glikokortykoidy

- Do listy dodano dodatkowe przykłady glikokortykoidów. Nazwy niektórych istniejących przykładów zostały uściślone, aby lepiej odzwierciedlały aktywny związek leku.
- Zgodnie z propozycją zawartą w projekcie listy zabronionej 2021, przekazanej w maju 2020 r. do konsultacji zainteresowanym stronom, podczas posiedzenia Komitetu Wykonawczego WADA w dniach 14-15 września 2020 r., zatwierdzono zakaz jakiegokolwiek stosowania glikokortykoidów w postaci wstrzyknięć, podczas zawodów. Przykłady takiego sposobu podawania glikokortykoidów obejmują wstrzyknięcia: dożylnie, domięśniowe, okołostawowe, dostawowe, okołościęgnowe, dościęgnowe, nadtwardówkowe, dooponowe, dokaletkowe, w miejsce zmian chorobowych (np. keloidy, inaczej bliznowce), śródskórne i podskórne. Jednak w celu dokładnego i szerokiego poinformowania o zmianach w obowiązujących dotychczas zasadach oraz zapewnienia wystarczającego czasu na informację i edukację, Komitet Wykonawczy zdecydował o wprowadzeniu zakazu stosowania glikokortykoidów w postaci wstrzyknięć, oraz o wdrożeniu nowych przepisów z tym związanych, od dnia 1 stycznia 2022 r. Ten roczny okres pozwoli, na przykład, sportowcom i personelowi medycznemu – wdrożyć w praktyce stosowaną wiedzę nt. okresów wymywania (czasu zapewniającego eliminację leku z organizmu) glikokortykoidów podawanych w formie iniekcji, laboratoriom – zaktualizować swoje procedury w celu uwzględnienia nowych wartości wymagających raportowania, charakterystycznych dla danych substancji, a władzom sportowym – opracować narzędzia edukacyjne dla sportowców oraz personelu medycznego i pomocniczego na temat bezpiecznego stosowania glikokortykoidów w celach terapeutycznych z uwzględnieniem obowiązujących reguł antydopingowych.

P1. Beta-blokery

- Do przykładów substancji z tej klasy dodano nebiwolol.

PROGRAM MONITORUJĄCY

Beta-2 agoniści: *Podczas zawodów i poza zawodami:*

- Usunięto monitorowanie stosowania jakiejkolwiek kombinacji beta-2 agonistów ponieważ uzyskano już wystarczające dane na temat częstości korzystania z takiej terapii wśród sportowców.
- Wyniki dotyczące oznaczeń salmeterolu i wilanterolu w stężeniach poniżej *minimalnej wartości raportowania* są uwzględnione w Programie Monitorującym, aby lepiej ocenić, czy są stosowane jako leki w terapii różnych schorzeń, czy też istnieje ryzyko ich nadużywania w celu wspomagania farmakologicznego.

* Więcej informacji na temat wcześniejszych zmian i objaśnień można znaleźć w *pytaniach i odpowiedziach (Q&A) dot. listy zabronionej*, dostępnych na stronie www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa.